





Checklist: 10 Sinais de que seu Celular pode ter um Stalkware


Aviso Importante: Se você encontrar vários destes sinais e suspeitar de um agressor próximo, **não** tente remover o app ou confrontar a pessoa antes de garantir sua segurança física e registrar as provas (prints, fotos da tela de outro celular).


 **1. Comportamento "Fantasma":** O celular "acende" sozinho sem notificações, reinicia do nada ou abre aplicativos sem o seu comando. Stalkwares de baixa qualidade costumam causar esses conflitos no sistema.


 **2. Bateria Descarregando:** Softwares de monitoramento rodam 24h por dia, enviando localização e gravando áudio. Se a sua bateria, que durava o dia todo, agora acaba em 4 horas sem uso intenso, desconfie.


 **3. Superaquecimento Constante:** O aparelho esquenta mesmo estando no bolso ou em repouso? Isso indica processamento pesado em segundo plano (como a transmissão oculta de dados para um servidor remoto).


 **4. Uso de Dados Exorbitante:** Vá em **Configurações > Uso de Dados**. Se houver um consumo alto de upload em aplicativos desconhecidos ou no próprio sistema Android/iOS sem motivo, seus arquivos podem estar sendo "copiados".


 **5. Ruídos Estranhos em Chamadas:** Cliques, ecos ou sons estáticos durante ligações normais podem indicar que a chamada está sendo gravada ou interceptada por um software de terceiros.

 **6. Demora Excessiva para Desligar:** Ao tentar desligar o aparelho, ele trava ou demora muito mais que o normal? O sistema pode estar tentando encerrar processos de transmissão de dados ocultos antes de apagar.

 **7. Mensagens de Texto Estranhas (SMS):** Recebeu SMS com códigos aleatórios, sequências de números ou links quebrados? Muitas vezes, o controlador do stalkware envia comandos via SMS invisível para o app espião, mas às vezes o código "vaza" para a sua caixa de entrada.

 **8. Configuração "Fontes Desconhecidas" Ativa:** No Android, verifique se a opção "Instalar aplicativos de fontes desconhecidas" está ligada. Stalkwares não estão na Play Store; eles precisam dessa brecha para serem instalados manualmente.

 **9. Permissões de Acessibilidade Suspeitas:** Vá em **Configurações > Acessibilidade**. Se houver algum serviço ativo com nome genérico (ex: "System Update", "Print Service", "Sync") que você não ativou, desligue imediatamente. É por aqui que eles "leem" o que você digita.

 **10. O "Sinal do Ponto Colorido" (iOS e Android 12+):** Fique atento ao topo da tela. Se o ponto **verde** (câmera) ou **laranja** (microfone) aparecer enquanto você não está usando nenhum app que precise deles, alguém está te ouvindo ou vendo agora.